











	Kilométrage	D+	D-	Interdistance	InterD+	Altitude	Ravitaillement	Sac suiveur	Accès routier	plus rapide	barrière horaire	Détails des agréments
CALENZANA	0	0	0			300			OUI			
ORTU DI PIORBU	10,7	1400	130	10,7	1400	1553	x 1					
CARROZZU	18,1	2064	1070	7,4	664	1262	x 2					
HAUT-ASCU	22,9	2833	1670	4,8	769	1425	base de vie 1 3		OUI	4h	Le 21 à 03h45	
TIGHJETTU	30,9	4019	2704	8	1186	1666	x 4					
CIOTTOLU	35,7	4672	2946	4,8	653	1999	x 5					
VERGHJU	45,4	4749	3613	9,7	77	1405	base de vie 2 6	X	OUI	8h	Le 21 à 13h20	
MANGANU	61,2	5427	4080	#REF!	#REF!	1632	x 7					
PIETRAPIANA	69,4	6211	4629	8,2	784	1835	x 8					
ONDA	76,2	6600	5356	6,8	389	1422	x 9					
VIZZAVONA	86,2	7189	6478	10	589	984	base de vie 3 10		OUI	15h25	Le 22 à 07h00	
CAPANELLE	99,4	8111	6803	13,2	922	1608	x 11		OUI			
COL DE VERDE	111,9	8518	7470	12,5	407	1302	base de vie 4 12	X	OUI	20h25	Le 22 à 19h00	
PRATI	116,5	9069	7520	4,6	551	1823	x 13					
USCIOLU	127	9730	8238	10,5	661	1876	x 14					
MATALZA	137,2	9988	8843	10,2	258	1416	base de vie 5 15		OUI	24h50	Le 23 à 05h30	
ASINAU	146,9	10808	9341	9,7	820	1546	x 16					
COL DE BAVELLA	157,3	10935	9985	10,4	127	1224	x 17		OUI			
VESEO	165,7	11054	10404	8,4	119	926	base de vie 6 18	X	OUI	30h	Le 23 à 18h00	

5,523km/h 2,3km/h

	Ravitaillement simple : Eau plate, St Yorre, Coca, Tuc, Bananes, Chocolat noir, Orange, Fruits secs.
	Ravitaillement complet : Eau plate, St Yorre, Coca, Tuc, Bananes, Chocolat noir, Orange, Fruits secs, charcuterie, fromage, pain, plat consistant, café.
	Secours : Sapeurs pompiers, Médécins, infirmiers
	Kinésithérapeute
	Zone de repos possible
	Zone sac suiveur
	Douche
	Autocar organisation

Coordonnées Bases de vie - Accès route	
Asco	42.403232082878205, 8.92296319402422
Verghju	42.290428481297624, 8.878562153686643
Vizzavona	42.11389579424155, 9.119226703494657
Verde	42.02831560091379, 9.194641744891179
Matalza	41.874047880434965, 9.153035277637048
Viseo	41.765198332605436, 9.199510905453053